

Overview – Theme: the Eucharist

Sept – Old Testament: being God’s People

Oct – Meaning of Sacrifice (Abraham/Isaac)

Nov – Covenant (Moses, Manna, Protection)

Dec – Gift: Incarnation and Eucharist

Jan – Liturgy of the Word: Jesus the Word of God

Feb – Selfless Love and Worship

Mar – Real Presence: Liturgy of the Eucharist

Apr – Rituals, Devotions, and Pius Practices

May – Body of Christ: Sacrament, Church, Us

Whole Family Faith Formation – Gathering of young, old, single, married, families with children, empty-nest families to learn with and from each other. Building the Kingdom through community – relationships, to be Church for and with each other.

Outline

1. Welcome and Prayer
2. Introduction to Theme
3. Shared Questions – Small Group
4. Listening to the Word of God
 - a. Scripture
 - b. Video
5. Discussion Questions – Small Group
6. Group Sharing and Recap
7. Activity
 - a. Large group activity OR
 - b. Small group activities by grade and adult activities
8. Presenters Summary
9. Playlist
10. Announcements and Closing Prayer
11. Fellowship

Presenter Resources

The purpose of this lesson is to examine the Who, What, and Why of Eucharistic Devotion.

The Who is simple: Jesus, the Bread of Life. This is central to the Catholic belief that Jesus is present Body, Blood, Soul, and Divinity in the consecrated Host. Please note that we receive the whole Jesus in the consecrated bread. It is not necessary to receive from the cup to receive the Blood of Christ.

Blessed Carlo Acutis, one of the patrons of the Eucharistic Revival documented many of the Eucharistic miracles where the Host bleed. Explore more information here: <https://www.ncregister.com/blog/five-eucharistic-miracles> It is important to stress that at every Mass a miracle happens through the words of Consecration.

What is Eucharistic Devotion? The USCCB uses the following: “The importance of Eucharistic Adoration is shown in the fact that the Church has a ritual that regulates it: the Rite of Eucharistic Exposition and Benediction. This is an extension of the adoration of the Blessed Sacrament which occurs in every Mass: "Behold the Lamb of God, behold him who takes away the sins of the world. Blessed are those called to the supper of the Lamb." Exposition of the Blessed Sacrament flows from the sacrifice of the Mass and serves to deepen our hunger for Communion with Christ and the rest of the Church. The Rite concludes with the ordained minister blessing the faithful with the Blessed Sacrament.”

<https://www.usccb.org/prayer-and-worship/prayers-and-devotions/eucharistic-devotion>

The Archdiocese of New Orleans published the following: Particular Pious Practices Centered on the Eucharist: Adoration of the Blessed Sacrament, Exposition, Forty Hours Devotion, Eucharistic Processions, and Eucharistic Benediction. <https://nolacatholic.org/particular-pious-practices-centered-on-the-eucharist>

Additional Guidelines can be found on the Vatican website: DIRECTORY ON POPULAR PIETY AND THE LITURGY. In quoting Pope St. John Paul II “popular piety can neither be ignored nor treated with indifference or disrespect because of its richness and because in itself it represents an religious attitude in relation to God. However, it has to be continually evangelized, so that the faith which it expresses may become more mature and authentic. The pious exercises of the Christian people and other forms of devotion can be accepted and recommended provided that they do not become substitutes for the Liturgy or integrated into the Liturgical celebrations.” (§2)
https://www.vatican.va/roman_curia/congregations/ccdds/documents/rc_con_ccdds_doc_20020513_vers-direttorio_en.html If you have the time, I strongly recommend perusing this document.

As the “What” speaks to the head, the “Why” speaks to the heart. I am reminded of the song from the Mickey Mouse Club, “Why, because we love you.” If we summarize our relationship with the Lord as an hour spent at Mass, then our relationship is on shaky ground. What friendship can endure with a weekly hour encounter? It is the time we “waste” with a friend that strengthens the relationship. The words of St. Louis de Montfort “To Jesus through Mary” can be essential to our pious practices. Whether it is the Rosary and the mysteries examining the life of Christ or Scripture – John 2:5 “Do whatever he tells you.”; our worship at Mass must be nurtured by private prayer and listening.

PRINCIPLES AND GUIDELINES

I am concluding with a few practices for parents and catechists to foster eucharistic devotions:

Regularly attend weekend Mass with the family. Come for prayer before and after Mass.

Adore the raised Body and Blood of Christ at Mass with the **silent** phrase, “My Lord and my God.”

Participate in Eucharistic adoration where possible.

Genuflect with reverence before the Blessed Sacrament. Right knee to God – God is always right!

Make visits to the Blessed Sacrament altar individually and with the whole family.

Engage family in regular Scripture study and catechesis on the Eucharist.

Read the lives of eucharistic saints such as St. Katharine Drexel and St. John Neumann.

<https://dphx.org/the-saints-and-eucharistic-devotion/>

Listen to Christian Music and Catholic Hymns

https://www.youtube.com/watch?v=vrCN2sJpFvY&list=RDvrCN2sJpFvY&start_radio=1&rv=vrCN2sJpFvY&t=14

<https://www.youtube.com/watch?v=s-ZWahol1Bg>

<https://www.youtube.com/watch?v=d9QIPiGGTs>

<https://www.youtube.com/watch?v=gfJkjavuz-s&list=PLgMiAd7cDTQ-U2i2FSYaZivfAnAnBGLRK>

Keep a prayer Journal

<https://www.catholiccompany.com/magazine/how-to-keep-a-prayer-journal-6112>

<https://lifeteen.com/start-prayer-journal/>

Use an app on your phone

<https://scrupulouscatholic.com/2022/12/17/11-best-catholic-apps-in-2023/>

Read a Spiritual book or reflections <https://www.sacredspace.ie/> (English, Español, etc.)

Add some silence to your day <https://catholic-link.org/adoration-ultimate-act-habit-friendship/>

What is Adoration <https://catholic-link.org/how-to-go-to-adoration-eucharist/>

What Do We Do in Adoration? <https://www.youtube.com/watch?v=mbyMeNPddBs>

Theme: Rituals, Devotions, and Pius Practices

Shared Group starter questions

1. What are the names of your best friends? Why do you like them?
2. Do you act differently when you are wearing different clothes? Why or Why not?
3. What is your favorite Bible story?
4. Is it easier for you to listen or to talk? Why?
5. Do you act differently when you are with different people? Why?
6. List one or more ways you have changed in the past two years.

Scripture

Luke 9: 28 – 36 <https://bible.usccb.org/bible/luke/9>

Lucas 9, 28 – 36

<https://www.bibliacatolica.com.br/biblia-latinoamericana/evangelio-segun-san-lucas/9/>

Video

Superbook | "The Transfiguration of Jesus" <https://www.youtube.com/watch?v=9rMiSeijjCc>

Superlibro | "La Transfiguración de Jesús" <https://www.youtube.com/watch?v=oMFs6-mbgGo>

Discussion Questions

1. Jesus took Peter, James, and John with Him to pray. Who do you bring with you to prayer? Include those we carry in our minds and our hearts as well as those who are physically present.
2. Have you ever wanted an experience that would last forever?
3. How do we know that Peter wanted the experience to last forever?
4. How was your event the same or different than Peter's encounter?
5. Explain the message from the voice in the cloud.
6. Why is "listening" so important to God?
7. How does God make God's presence known to you?

Large Group Activity

Transfiguration of Jesus <https://catholicinspired.design/product/transfiguration-of-jesus-craft-pdf/>

Monstrance Art Project <https://catholicinspired.design/product/monstrance-art-project/>

Painting a Monstrance <https://catholicinspired.design/product/painting-a-monstrance-teaching-straight-line-painting-and-the-true-presence-of-jesus-free-pdf-download/>

Breakout Activities

PK – 2nd grade

Bible Craft Ideas: Christ Revealed in Transfiguration

<https://www.youtube.com/watch?v=NgUzockvseA>

Coloring page https://sermons4kids.com/sunshine_mountain.htm

[Página en español](#)

3rd – 5th grade

Transformer Transfiguration: An Object Lesson using a Transformer!

<https://www.christianitycove.com/transformer-transfiguration-object-lesson/5298/>

Crossword; Word Search, Decoder, Group Activities

https://sermons4kids.com/sunshine_mountain.htm

[Página en español](#)

6th – 8th grade

Hello. This Is Jesus. <https://young-catholics.com/3796/lesson-plan-relationship-with-jesus/>

Bible Trivia Quiz <https://catholicaction.ca/bible-trivia/> or <https://www.usccb.org/offices/new-american-bible/quiz-new-american-bible>

High School

Ups and Downs – A Lesson Plan on the Highs and Lows in Life <https://young-catholics.com/7694/ups-and-downs-highs-lows-lesson-plan/>

Fr. Mike Schmitz: "The Hour That Will Change Your Life"

<https://www.youtube.com/watch?v=LwwilkrLxTM>

5 Things to do During Adoration <https://www.youtube.com/watch?v=Wz7Q5KfF3Cc>

Adult

What Do We Do in Adoration? <https://www.youtube.com/watch?v=mbyMeNPddBs&t=35s>

How to Pray During Eucharistic Adoration using the "A.C.T.S." Method!

https://www.youtube.com/watch?v=FVwiw_k0qN8

The Value of Silence <https://www.youtube.com/watch?v=-hHjdLtNOWg&t=145s>

Resource

Un viaje a través de La Semana Santa para nuestras familias

La Diócesis Católica Romana de Phoenix <https://dphx.org/wp-content/uploads/2020/04/Un-Viaje-a-Traves-de-La-Semana-Santa.pdf> o <https://religionaragon.wordpress.com/semana-santa-2017/> o <https://www.sadlier.com/religion/blog-de-sadlier-religion/recursos-de-semana-santa-para-las-familias>

Why (And How) To Bring Your Kids To Adoration <https://catholic-link.org/how-to-bring-kids-to-adoration/>

6 Things Children Learn When You Skip Mass On Sundays <https://catholic-link.org/children-mass-sundays/>

6 cosas que los niños aprenden cuando te saltas misa los domingos <https://es.catholic.net/op/articulos/65785/cat/3/6-mensajes-equivocados-que-das-a-tus-hijos-cada-vez-que-faltas-a-misa-un-domingo.html#modal>

A Eucharistic Retreat <http://www.therealpresence.org/eucharst/pea/retreat.htm>

Retiro Eucarístico

<https://www.iglesiadesantiago.cl/arzobispado/site/docs/20170117/20170117165110/encuentro-con-jesus-en-la-eucaristia-2010.doc#:~:text=RETIRO%20EUCARIST%C3%8DA&text=Retiro%20de%20un%20d%C3%ADa%20en,dependiendo%20de%20quienes%20lo%20organizan.>

Eucharistic Devotion <https://www.loyolapress.com/catholic-resources/scripture-and-tradition/devotions/eucharistic-devotions-benediction-40-hours-devotion/>

Family Formation Eucharistic Devotion

<https://familyformationblog.net/2012/03/26/eucharistic-devotions/>

English and Español Sacred Space Luke 9 Transfiguration

<https://www.sacredspace.ie/scripture/luke-92836>

Resumen – Tema: la Eucaristía

Sept – Antiguo Testamento: ser el pueblo de Dios

Oct – Significado del Sacrificio (Abraham/Isaac)

Nov – Pacto (Moisés, Maná, Protección)

Dic – Don: Encarnación y Eucaristía

Ene – Liturgia de la Palabra: Jesús la Palabra de Dios

Feb – Amor y adoración desinteresados

Mar – Presencia Real: Liturgia de la Eucaristía

Apr – Rituales, Devociones y Prácticas de Pío

Mayo – Cuerpo de Cristo: Sacramento, Iglesia, Nosotros

Formación de fe para toda la familia: reunión de jóvenes, ancianos, solteros, casados, familias con niños, familias de nido vacío para aprender unos de otros. Construir el Reino a través de las relaciones comunitarias, para ser Iglesia para y con los demás.

Esquema

1. Bienvenida y Oración
2. Introducción al tema
3. Preguntas Compartidas – Grupo Pequeño
4. Escuchar la Palabra de Dios
 - a. Sagrada Escritura
 - b. Video
5. Preguntas de discusión - Grupo pequeño
6. Compartir en grupo y recapitular
7. Actividad
 - a. Actividad de grupo grande O
 - b. Actividades en grupos pequeños por grado y actividades para adultos
8. Resumen de los presentadores
9. Lista de reproducción
10. Anuncios y Oración de Clausura
11. Compañerismo

Recursos del presentador

El propósito de esta lección es examinar quién, qué y por qué de la devoción eucarística.

El Quién es simple: Jesús, el Pan de Vida. Esto es fundamental para la creencia católica de que Jesús está presente en Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad en la Hostia consagrada. Tenga en cuenta que recibimos a Jesús completo en el pan consagrado. No es necesario recibir de la copa para recibir la Sangre de Cristo. El Beato Carlo Acutis, uno de los patrocinadores del Renacimiento Eucarístico documentó muchos de los milagros Eucarísticos donde la Hostia sangra. Explore más información aquí:

<https://www.ncregister.com/blog/five-eucharistic-miracles> Es importante enfatizar que en cada misa ocurre un milagro a través de las palabras de consagración.

¿Qué es la Devoción Eucarística? La USCCB utiliza lo siguiente: “La importancia de la Adoración Eucarística se muestra en el hecho de que la Iglesia tiene un ritual que la regula: el Rito de la Exposición y Bendición Eucarística. **Esta es una extensión de la adoración del Santísimo Sacramento que ocurre en cada Misa:** "He aquí el Cordero de Dios, he aquí al que quita el pecado del mundo. Bienaventurados los llamados a la cena del Cordero". La exposición del Santísimo Sacramento fluye del sacrificio de la Misa y sirve para profundizar nuestra hambre de Comunión con Cristo y el resto de la Iglesia. El Rito concluye con la bendición del ministro ordenado a los fieles con el Santísimo Sacramento”.

<https://www.usccb.org/prayer-and-worship/prayers-and-devotions/eucharistic-devotion>

La Arquidiócesis de Nueva Orleans publicó lo siguiente: Prácticas piadosas particulares centradas en la Eucaristía: adoración del Santísimo Sacramento, exposición, devoción de cuarenta horas, procesiones eucarísticas y bendición eucarística. <https://nolacatholic.org/particular-pious-practices-centered-on-the-eucharist>

Se pueden encontrar pautas adicionales en el sitio web del Vaticano: DIRECTORIO SOBRE LA PIEDAD POPULAR Y LA LITURGIA. Citando al Papa San Juan Pablo II “la piedad popular no puede ser ignorada ni tratada con indiferencia o falta de respeto por su riqueza y porque en sí misma representa una actitud religiosa en relación con Dios. Sin embargo, debe ser continuamente evangelizado, para que la fe que expresa sea más madura y auténtica. Los ejercicios piadosos del pueblo cristiano y otras formas de devoción pueden ser aceptados y recomendados siempre que no se conviertan en sustitutos de la liturgia ni se integren en las celebraciones litúrgicas”. (§2)

https://www.vatican.va/roman_curia/congregations/ccdds/documents/rc_con_ccdds_doc_20020513_vers-direttorio_en.html Si tiene tiempo, le recomiendo leer detenidamente este documento.

Así como el “Qué” le habla a la cabeza, el “Por qué” le habla al corazón. Me acuerdo de la canción del Club de Mickey Mouse, “Por qué, porque te amamos”. Si resumimos nuestra relación con el Señor como una hora dedicada a la Misa, entonces nuestra relación está en terreno inestable. ¿Qué amistad puede perdurar con un encuentro semanal de una hora? Es el tiempo que “perdemos” con un amigo lo que fortalece la relación. Las palabras de San Luis de Montfort “A Jesús por María” pueden ser esenciales para nuestras prácticas piadosas. Ya sea el Rosario y los misterios que examinan la vida de Cristo o las Escrituras – Juan 2:5 “Haced todo lo que él os diga”; nuestra adoración en la Misa debe ser nutrida por la oración y la escucha privadas.

PRINCIPIOS Y DIRECTRICES

Concluyo con algunas prácticas para padres y catequistas para fomentar la devoción eucarística:

Asista regularmente a Misa de fin de semana con la familia. Ven a orar antes y después de la Misa. Adore el Cuerpo y la Sangre resucitados de Cristo en la Misa con la frase **silenciosa**: "Señor mío y Dios mío".

Participar en la adoración eucarística cuando sea posible.

Haz una genuflexión con reverencia ante el Santísimo Sacramento. Rodilla derecha ante Dios: ¡Dios siempre tiene la razón!

Realizar visitas al altar del Santísimo Sacramento individualmente y con toda la familia.

Involucrar a la familia en el estudio regular de las Escrituras y la catequesis sobre la Eucaristía.

Lea las vidas de santos eucarísticos como Santa Catalina Drexel y San Juan Neumann.

<https://dphx.org/los-santos-y-la-devocion-eucaristica/>

Escucha Música Cristiana e Himnos Católicos

https://www.youtube.com/watch?v=vrCN2sJpfvY&list=RDvrCN2sJpfvY&start_radio=1&rv=vrCN2sJpfvY&t=14

<https://www.youtube.com/watch?v=s-ZWahol1Bg>

<https://www.youtube.com/watch?v=d9QIPiIGGTs>

<https://www.youtube.com/watch?v=gfJkjavuz-s&list=PLgMiAd7cDTQ-U2i2FSYaZivfAnAnBGLRK>

Mantenga un diario de oración

<https://www.catholiccompany.com/magazine/how-to-keep-a-prayer-journal-6112>

<https://lifeteen.com/start-prayer-journal/>

Usa una aplicación en tu teléfono

<https://scrupulouscatholic.com/2022/12/17/11-best-catholic-apps-in-2023/>

Lea un libro espiritual o reflexiones <https://www.sacredspace.ie/> (English, Español, etc.)

Agregue algo de silencio a su día <https://catholic-link.org/adoration-ultimate-act-habit-friendship/>
Qué es la Adoración <https://catholic-link.org/how-to-go-to-adoration-eucharist/>
¿Qué hacemos en la adoración? <https://www.youtube.com/watch?v=mbyMeNPddBs>

Tema: Rituales, Devociones y Prácticas de Pío

Preguntas de inicio del grupo compartido

1. ¿Cuáles son los nombres de tus mejores amigos? ¿Por qué te gustan?
2. ¿Actúas diferente cuando usas ropa diferente? ¿Por qué de Por qué no?
3. ¿Cuál es tu historia bíblica favorita?
4. ¿Le resulta más fácil escuchar o hablar? ¿Por qué?
5. ¿Actúas diferente cuando estás con diferentes personas? ¿Por qué?
6. Enumere una o más formas en que ha cambiado en los últimos dos años.

Sagrada Escritura

Lucas 9: 28 – 36 <https://bible.usccb.org/bible/luke/9>

Lucas 9, 28 – 36

<https://www.bibliacatolica.com.br/biblia-latinoamericana/evangelio-segun-san-lucas/9/>

Video

Superlibro | "La Transfiguración de Jesús" <https://www.youtube.com/watch?v=9rMiSeijjCc>

Superlibro | "La Transfiguración de Jesús" <https://www.youtube.com/watch?v=oMFs6-mbgGo>

Preguntas de discusión

1. Jesús llevó consigo a Pedro, Santiago y Juan a orar. ¿A quién traes contigo a la oración? Incluya a los que llevamos en la mente y en el corazón, así como a los que están físicamente presentes.
2. ¿Alguna vez has deseado una experiencia que dure para siempre?
3. ¿Cómo sabemos que Pedro quería que la experiencia durara para siempre?
4. ¿Cómo fue su evento igual o diferente al encuentro de Pedro?
5. Explique el mensaje de la voz en la nube.
6. ¿Por qué es tan importante para Dios "escuchar"?
7. ¿Cómo te hace conocer Dios la presencia de Dios?

Actividad de grupo grande

Transfiguración de Jesús <https://catholicinspired.design/product/transfiguration-of-jesus-craft-pdf/>

Proyecto de arte de custodia <https://catholicinspired.design/product/monstrance-art-project/>

Pintando una Custodia <https://catholicinspired.design/product/painting-a-monstrance-teaching-straight-line-painting-and-the-true-presence-of-jesus-free-pdf-download/>

Actividades de grupo

PK – 2 grado

Ideas para manualidades bíblicas: Cristo revelado en la transfiguración

<https://www.youtube.com/watch?v=NgUzockvseA>

Dibujo para colorear https://sermons4kids.com/sunshine_mountain.htm

[Página en español](#)

3 – 5 grado

Transformación de transformadores: ¡una lección práctica usando un transformador!

<https://www.christianitycove.com/transformer-transfiguration-object-lesson/5298/>

Crucigrama; Búsqueda de palabras, decodificador, actividades grupales

https://sermons4kids.com/sunshine_mountain.htm

Página en español

6 – 8 grado

Hola. Este es Jesús. <https://young-catholics.com/3796/lesson-plan-relationship-with-jesus/>

Prueba de trivia bíblica <https://catholicaction.ca/bible-trivia/> o

<https://www.usccb.org/offices/new-american-bible/quiz-new-american-bible>

Escuela secundaria

Altibajos: un plan de lección sobre los altibajos en la vida <https://young-catholics.com/7694/ups-and-downs-highs-lows-lesson-plan/>

Padre Mike Schmitz: "La hora que cambiará tu vida"

<https://www.youtube.com/watch?v=LwwiikrLxTM>

5 cosas que hacer durante la adoración <https://www.youtube.com/watch?v=Wz7Q5KfF3Cc>

Adulto

¿Qué hacemos en la adoración? <https://www.youtube.com/watch?v=mbyMeNPddBs&t=35s>

Cómo orar durante la Adoración Eucarística usando el "A.C.T.S." ¡Método!

https://www.youtube.com/watch?v=FVwiw_k0qN8

El valor del silencio <https://www.youtube.com/watch?v=-hHjLtNOwg&t=145s>

Recurso

Un viaje a través de La Semana Santa para nuestras familias

La Diócesis Católica Romana de Phoenix [https://dphx.org/wp-content/uploads/2020/04/Un-](https://dphx.org/wp-content/uploads/2020/04/Un-Viaje-a-Traves-de-La-Semana-Santa.pdf)

[Viaje-a-Traves-de-La-Semana-Santa.pdf](https://dphx.org/wp-content/uploads/2020/04/Un-Viaje-a-Traves-de-La-Semana-Santa.pdf) o <https://religionaragon.wordpress.com/semana-santa-2017/> o <https://www.sadlier.com/religion/blog-de-sadlier-religion/recursos-de-semana-santa-para-las-familias>

Por qué (y cómo) llevar a sus hijos a la adoración <https://catholic-link.org/how-to-bring-kids-to-adoration/>

6 cosas que los niños aprenden cuando te saltas misa los domingos <https://catholic-link.org/children-mass-sundays/>

6 cosas que los niños aprenden cuando te saltas misa los domingos

<https://es.catholic.net/op/articulos/65785/cat/3/6-mensajes-equivocados-que-das-a-tus-hijos-cada-vez-que-faltas-a-misa-un-domingo.html#modal>

Un retiro eucarístico <http://www.therealpresence.org/eucharst/pea/retreat.htm>

retiro eucarístico %20en,dependiendo%20de%20quienes%20lo%20organizan .

Devoción eucarística

https://www.iglesiadesantiago.cl/arzobispado/site/docs/20170117/20170117165110/encuentro_con_jesús_en_la_eucaristía_2010.doc#:~:text=RETIRO%20EUCARIST%C3%8DA&text=Retiro%20de%20un%20d%C3%ADa%20en,dependiendo%20de%20quienes%20lo%20organizan.

Devoción eucarística de formación familiar

<https://familyformationblog.net/2012/03/26/eucharistic-devotions/>

English and Español Espacio Sagrado Lucas 9 Transfiguración

<https://www.sacredspace.ie/scripture/luke-92836>